

СОВЕТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ РЕБЕНКА

➤ Интересуйтесь жизнью ребенка. Спрашивайте у него, что с ним происходит. Постарайтесь быть первым человеком, к которому придет ребенок за советом или просто с рассказом о своих тревогах. Обращайтесь к ребенку вежливо, опираясь на его чувство личного достоинства и помогая ему чувствовать себя уверенно, зная, что в любой ситуации его понимают и принимают.

➤ Чаще создавайте дома ситуации для разговора "по душам", чтобы ребенок мог спокойно рассказать о своих проблемах.

➤ В ежедневном общении чаще повторяйте ребенку о том, что вы его очень любите, верите в его силы, делая это без всяких условностей. Не говорите, что вы будете любить его, если он будет чистить зубы, убирать свои вещи, игрушки и т.д. Помните, что любовь родителей - это необходимое чувство на протяжении всей жизни, а в младшем школьном возрасте оно особо значимо.

➤ Чаще употребляйте в семейном общении доброжелательные эмоциональные выражения, например: «Как хорошо, что ты у нас есть», «Я рада тебя видеть, нам было очень скучно без тебя», «Давай помечтаем с тобой ...», «Все у тебя получится ...» и т.п.

➤ Хвалите сына (дочь) за каждый хороший поступок, даже если он кажется незначительным. Это придает ему (ей) уверенность в своих действиях, формирует чувство самоуважения.

➤ Проводите совместные вечера, в которых спокойная душевная беседа, звуки прекрасной музыки будут сочетаться с любящим взглядом, теплыми прикосновениями. В такие вечера хорошо узнать у ребенка о событиях прошедшего дня, рассказать, чем занимались сами. Они подарят родителям и детям удивительный мир любви, взаимопонимания.

➤ Постарайтесь почаще прикасаться к ребенку. Не отстраняйтесь от него моменты, когда ребенок ждет приветливого взгляда, улыбки.

➤ Объединяйтесь со своим ребенком для преодоления определенных трудностей, подчеркивая его право на свободное развитие, на принятие решений, связанных с организацией его жизни.

➤ Не применяйте наказание в состоянии возбуждения, не срывайте на детей свою усталость, злость после ссоры или конфликта на работе. Помните о том, что они понимают несправедливость вашего наказания.